

ひだまり



2021.10.29 NO.8
千早小吹台小学校 保健室

こくばん 黒板の字

見えにくい？



今日、視力検査をしました。
4月の検査のときより視力が悪くなっている人がちらほら...

急に寒くなり、体調チェックシートにも「鼻水が出る」「体がだるい」と書いている人が増えてきました。
手洗いの水は冷たく、換気すると風もヒヤッとしますが、引き続き感染症対策をがんばりたいですね！



感染症対策は「ま・か・し・て」!



手作りのもの、好きなキャラクターのもの、みんなそれぞれいろいろなマスクをつけていますね。サイズもぴったり合っているかな？

マスクのサイズあっていませんか？

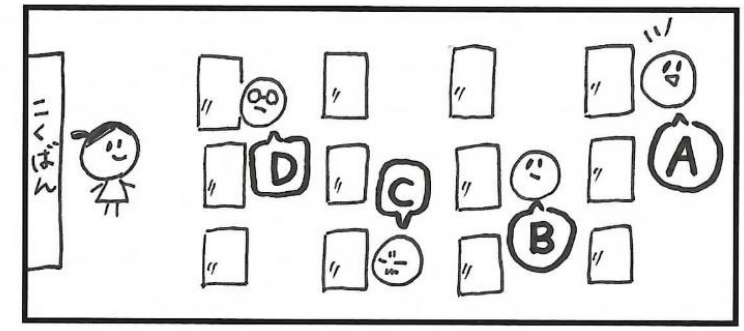


ほっぺたはすっぽりかくれるけど、すきまがないのがちょうどいいサイズ！

縮んで小さすぎる

ゴムが伸びて鼻がでている

見え方の目安



| | | |
|---|---------|---|
| A | 1.0以上 | 教室の一番後ろの席でも問題なく黒板の文字が読むことができる。 |
| B | 0.7~0.9 | 教室の真ん中より後ろの席で黒板の文字がだいたい読めるが、小さい文字だと見にくいこともある。 |
| C | 0.3~0.6 | 教室の真ん中より前の席でも黒板の小さい文字はあまり読めない。 |
| D | 0.2以下 | 一番前の席に座っても黒板の文字はメガネをかけないと読めない。 |



ゲームは1日に何分ぐらいしてる？
テレビは何時から何時まで見てる？
自分の生活をふり返ってみたいですね。

B・C・Dの人に お知らせを渡しています。
眼科に行った人はお知らせを学校までも持ってきてください。

